

# Wie wird Selfapy auf Rezept verordnet?

Das Digitale-Versorgung-Gesetz (DVG) erlaubt es Ärzt:innen und Psychotherapeut:innen, Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA) auf Rezept zu verordnen. **Die gesamten Kosten werden dabei von der Krankenkasse übernommen.**

## Verordnung

### 1 Diagnose stellen

- » Patient:in über 18 Jahre
- » Depression (F32.1 – Mittelgradige depressive Episode, F33.1 – Rezidivierende depressive Störung, gegenwärtig mittelgradige Episode)
- » Generalisierte Angststörung (F41.1)
- » Panikstörung (F.41.0, F.40.01)

### 2 Kontraindikationen ausschließen

- » Patient:in unter 18 Jahre
- » Suizidalität, Bipolare Störungen, Psychotische Störungen, Substanzabhängigkeit
- » **F00, F10.2, F10.3, F20, F31, F32.3, F33.3**

Nur beim Kurs bei Generalisierter Angststörung und bei Panikstörung:

- » **F32.2** (Schwere depressive Episode ohne psychotische Symptome)

### 3 Rezept ausstellen

- » geben Sie die Pharmazentralnummer (PZN) in Ihr Praxisverwaltungssystem\* ein:
  - Depression (PZN 16954730),
  - Generalisierte Angststörung (PZN 17554323),
  - Panikstörung (PZN 17554346)
- » nutzen Sie das Rezeptmuster 16 und tragen Sie den Kursnamen ein
- » kein Regressrisiko: extrabudgetäre Leistung
- » bei Verordnung Gebührenordnungsposition (GOP) 01470 (18 Punkte/2 Euro) abrechnen
- » eine Verordnung im Rahmen einer Videosprechstunde kann ebenfalls über diese Ziffer abgerechnet werden



## Einreichung

### 1 Rezept bei der Krankenkasse einreichen

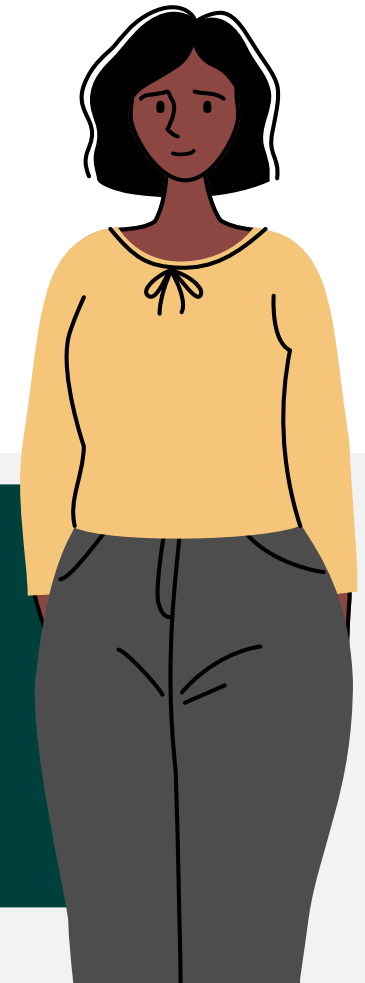
- » via Krankenkassen-App, Service-Center, Post oder Telefon

### 2 Freischalt-Code erhalten

- » die Krankenkasse verschickt einen individuellen Freischaltcode

### 3 Bei Selfapy registrieren

- » mit dem erhaltenen Freischaltcode auf **www.selfapy.com** registrieren, ein telefonisches Informationsgespräch über Inhalt und Ablauf des Kurses erhalten und mit dem Kurs beginnen



Bei Fragen wählen Ihre Patient:innen:

(030) 398 203 120

Wir begleiten Ihre Patient:innen auf den nächsten Schritten und stehen ihnen in einem **kostenfreien Informationsgespräch** zur Seite.

Erreichbar sind wir Mo–Fr: 8–19 Uhr und nach Buchung eines Informationsgesprächs über die Website auch Mo–Fr: 8–22 Uhr, Sa: 9–19 Uhr

# Detaillierte Ausfüllhilfe für das Rezept

„BVG“ ist mit einer 6 zu kennzeichnen, falls die Patient:innen nach dem Bundesversorgungsgesetz oder Bundesentschädigungsgesetz anspruchsberechtigt sind

nicht anzukreuzen

anzukreuzen

nicht anzukreuzen

anzukreuzen, wenn das Rezept aufgrund eines Unfalls (nicht Arbeitsunfall) ausgestellt wird

anzukreuzen, wenn das Rezept aufgrund eines Arbeitsunfalles ausgestellt wird

nicht anzukreuzen

**Krankenkasse bzw. Kostenträger**  
 GKV  BVG  
 GKV Musterkasse

**Name, Vorname des Versicherten**  
 Musterfrau, Frida geb. am  
 Musterstraße 11  
 55555 Bad Musterdorf

**Kassen-Nr.** 1234567 **Versicherten-Nr.** **Status**

**Betriebsstätten-Nr.** 271111100 **Arzt-Nr.** LANR **Datum** 11.01.2021

**Rp.** (Bitte Leerräume durchstreichen)

aut idem Digitale Gesundheitsanwendung  
 -----  
 aut idem PZN 16954730  
 -----  
 aut idem Selfapy Depressions-Kurs

**Vertragsarztstempel**  
 27XXXXX00  
 Dr. med. Hans-George Mustermann  
 Hausarzt  
 Dorfstraße 1  
 55555 Bad Musterdorf  
 Telefon: 000099887766  
 Unterschrift des Arztes  
 Muster 16 (7.2008)

**Bei Arbeitsunfall auszufüllen!**  
 Unfalltag            
 Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer

\*sollte Ihr PVS über keine Druckfunktion verfügen, bestellen Sie einen Papier-Rezeptmuster 16-Block bei Ihrer örtlichen KV und nehmen Sie die Eintragungen händisch vor

- In diesem Feld darf **maximal eine** Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) verordnet werden:
- Zeile 1: „Digitale Gesundheitsanwendung“
  - Zeile 2: frei
  - Zeile 3: PZN (jeder Selfapy Kurs hat eigene PZN)
    - » Depression PZN 16954730
    - » Generalisierte Angststörung PZN 17554323
    - » Panikstörung PZN 17554346
  - Zeile 4: frei
  - Zeile 5: Bezeichnung der DiGA angeben, z.B.
    - „Selfapy Depressions-Kurs“
    - „Selfapy Generalisierte-Angststörungs-Kurs“
    - „Selfapy Panikstörungs-Kurs“
  - Zeile 6: frei