

Selfapy und Dr. Römer Kliniken stellen psychologische Online-Therapie für wartende Patienten kostenlos zur Verfügung

Berlin, 09. April 2020 – In Zeiten der Corona-Krise sollen Psychiatrien und psychosomatische Kliniken Patienten, die am Coronavirus erkrankt sind, ihre freien Betten zur Verfügung stellen. Stationäre Behandlungen müssen dadurch unterbrochen werden. Selfapy und die Dr. Römer Kliniken stellen in Zusammenarbeit allen Patienten der Dr. Römer Kliniken kostenlos ein Online-Therapie Programm zur Überbrückung der Wartezeit zur Verfügung, bis die stationäre Behandlung wieder aufgenommen werden kann.

Die anhaltende Corona-Krise wirkt sich auch auf die stationäre psychotherapeutische Versorgung in Deutschland aus. Damit positiv auf Covid-19 getestete Patienten schneller behandelt werden können, sind psychiatrische und psychosomatische Einrichtungen dazu angehalten, diesen ihre Betten zur Verfügung zu stellen. Patienten mit akuten psychischen Belastungen können somit nicht mehr aufgenommen werden. Zudem müssen alle Patienten, die sich aktuell in stationärer Behandlung befinden, ihre Behandlung unterbrechen und können diese voraussichtlich erst frühestens ab September fortsetzen. Dadurch vergrößert sich die Zahl der Patienten auf der Warteliste für einen stationären Therapieplatz und die Wartezeiten verlängern sich deutlich. Dabei können sich die Symptome der Erkrankung chronifizieren

Selfapy und die Dr. Römer Kliniken bieten in Zusammenarbeit ab sofort für alle Patienten der Dr. Römer Kliniken psychologisch begleitete Online-Programme, um sie bei der Überbrückung der Wartezeit zu unterstützen, bis die stationäre Behandlung wieder aufgenommen werden kann.

Dr. Florian Kainzinger, Geschäftsführer der Dr. Römer Kliniken GmbH, sagt: „Die Corona-Krise hat uns vor die riesige Herausforderung gestellt, unsere Ressourcen zur Behandlung von Covid-19 zur Verfügung zu stellen und gleichzeitig unsere Psychiatrie-Patienten weiterhin zu versorgen. Gemeinsam mit Selfapy können wir unseren Patienten nun eine wirksame psychologisch begleitete Online-Lösung anbieten, bis der reguläre stationäre Betrieb wieder möglich ist.“

Nora Blum, Gründerin von Selfapy unterstreicht: „Die aktuelle Situation lässt sich nur meistern, wenn die Gesellschaft zusammenhält. Wir sind stolz darauf, mit unseren digitalen Lösungen einen Beitrag dazu leisten zu können, damit die stationären Patienten der Dr. Römer Kliniken auch während der Corona-Krise nicht auf sich allein gestellt sind und psychologische Unterstützung erhalten.“

Zum Online-Programm von Selfapy und Dr. Römer Kliniken:

<https://www.selfapy.de/roemerlinik/>

Über Selfapy:

Selfapy ist Deutschlands führender Anbieter für Online-Therapien bei psychischen Belastungen und wurde im Februar 2016 von Nora Blum, Kati Bernbach und Farina Schurzfeld in Berlin gegründet. In Deutschland leiden 18 Millionen Menschen an

einer psychischen Erkrankung wie Burnout, Depression oder Angststörungen. Oftmals müssen sie bis zu sechs Monate auf eine Behandlung warten.

Selfapy bietet Menschen in psychischen Belastungssituationen begleitete, anonyme und flexible Unterstützung. Die 12-wöchigen Kurse wurde von erfahrenen Psychologen entwickelt und basiert auf Ansätzen der kognitiven Verhaltenstherapie. Viele Krankenkassen und Versicherungen übernehmen die Kosten des Angebots. Weitere Informationen: <http://www.selfapy.de>

Pressekontakt Selfapy:

Selfapy GmbH
Kastanienallee 29/30
10543 Berlin
presse@selfapy.com