

## Studienteilnehmer\*in werden und Selfapy kostenlos nutzen

Aktuell vergeben wir Plätze zur Teilnahme an einer unserer Wirksamkeitsstudien zum Thema **chronischer Schmerz**.



### Leiden Sie seit drei oder mehr Monaten unter Rücken- oder Nackenschmerzen?

Beeinträchtigen Ihre Schmerzen Ihren Alltag? Fühlen Sie sich manchmal etwas niedergeschlagen, ängstlich oder gestresst aufgrund der Schmerzen?

Dann melden Sie sich noch heute für einen der Plätze für unsere Wirksamkeitsstudie zum **Selfapy Online-Kurs bei chronischen Schmerzen** an. Wir untersuchen, ob durch unseren Online-Kurs die Schmerzsymptome reduziert und das Wohlbefinden dadurch gesteigert werden kann.

### Voraussetzungen zur Teilnahme

- » Sie leiden seit mindestens 3 Monaten unter Schmerzen im Rücken- oder Nackenbereich.
- » Sie sind mindestens 18 Jahre alt.
- » Sie verfügen über gute deutsche Sprachkenntnisse und einen Internetzugang.
- » Sie sind bereit, nach einem diagnostischen Interview den 12-wöchigen Kurs zu absolvieren und zu verschiedenen Zeitpunkten an anonymen Online-Befragungen teilzunehmen.

### Unser Anliegen

Unser Ziel ist es, Menschen bei psychischen Belastungen bestmöglich zu unterstützen. Um die Wirksamkeit und Qualität unserer Online-Kurse sicherzustellen und optimal an die Bedürfnisse von Betroffenen anzupassen, ist wissenschaftliche Begleitforschung wichtig.

Daher vergeben wir aktuell Plätze für eine kostenlose Teilnahme an unserer Wirksamkeitsstudie, die von Mitarbeiter\*innen des Instituts für Psychologie der Humboldt-Universität durchgeführt wird.

### Weitere Informationen

Detaillierte Informationen zur Studie und zur Teilnahme:



[selfapy.com/partner/chronischer-schmerz](https://selfapy.com/partner/chronischer-schmerz)

### Noch Fragen? Kontaktieren Sie uns unter:

✉ [kontakt@selfapy.com](mailto:kontakt@selfapy.com)

Jetzt  
Teilnehmer\*in  
werden!

Teilnehmer\*innen unseres Studienprogramms nutzen den **Online-Kurs zum Thema chronische Schmerzen kostenlos** und erhalten zudem einen **30€ Gutschein**.