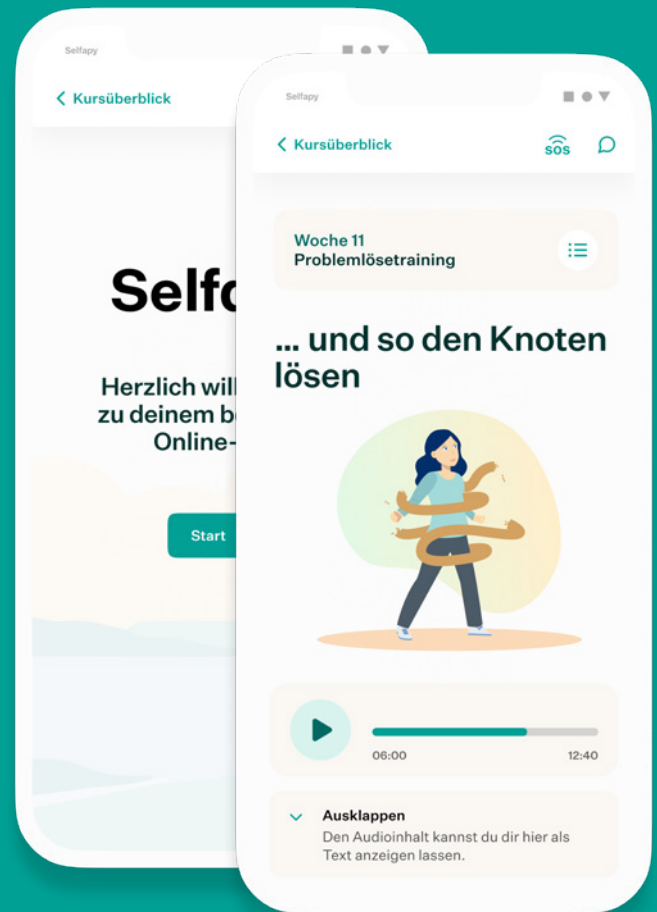


# Digitale Unterstützung bei psychischen Erkrankungen

Selfapys Online-Kurse werden laufend von unabhängigen Forscher:innen in klinischen Studien untersucht, um die Wirksamkeit mit wissenschaftlichen Erkenntnissen zu belegen.

Nun können Sie uns bei der Durchführung unterstützen und Ihren Patient:innen einen Zugang zu einer digitalen Behandlung von chronischen Schmerzen ermöglichen!



## Die digitale Gesundheitsanwendung Selfapy

Die dreimonatigen Online-Kurse von Selfapy basieren auf etablierten Methoden der Verhaltenstherapie.

Sie beinhalten diagnosespezifische Psychoedukation, Symptomfragebögen und Übungen in Form von Texten, Videos und Audios.

Während des Kurses ist eine persönliche psychologische Begleitung für die Teilnehmenden erreichbar.

Zudem hilft ein digitales Stimmungstagebuch, individuelle Zusammenhänge zwischen potenziellen Einflussfaktoren und der eigenen Befindlichkeit zu verstehen.

### Wirksamkeit

Selfapys Online-Kurse sind CE-zertifizierte Medizinprodukte und wurden von Expert:innen der klinischen Psychotherapie anhand evidenzbasierter Methoden entwickelt.

Eine Wirksamkeitsstudie der Charité Berlin zeigte, dass sich die Symptome der Teilnehmenden im Selfapy-Depressionskurs um durchschnittlich 39,5% verringerten.

Weitere RCT-Studien zu der Wirksamkeit der Selfapy-Kurse laufen aktuell an der Charité Berlin, der Universität Gießen und der Universität Heidelberg.

Unsere wissenschaftlichen Partner:

# Aktuelle Evaluationsstudie: Selfapy-Kurs Chronischer Schmerz



Seit November 2019 sorgt das Digitale-Versorgung-Gesetz (DVG) dafür, dass gesetzlich Versicherte Anspruch auf digitale Gesundheitsanwendungen erhalten. Dazu zählen Medizinprodukte, deren Hauptnutzen auf digitalen Technologien beruht und die vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) geprüft und anschließend in ein neues Verzeichnis für digitale Gesundheitsanwendungen aufgenommen werden müssen.

Nach erfolgreichen RCT-Studien zum Depressions- sowie Angst- und Panikkurs von Selfapy steht nun die Prüfung des Kurses zur Behandlung von **Chronischen Schmerzen** bevor. Die Studie wird in **Zusammenarbeit mit dem Institut für Psychologie der Humboldt Universität zu Berlin** durchgeführt.

## Ihr Beitrag

Um die Studie durchführen zu können, ist der Kontakt zu **Ärzt:innen von großer Bedeutung**. Sie können uns dabei helfen, geeignete Teilnehmer:innen für unsere Evaluationsstudie zu rekrutieren und dadurch einen wichtigen Beitrag zur Erforschung digitaler Behandlungsmöglichkeiten chronischer Schmerzen leisten.

## Studienprozess

**Bitte informieren Sie Patient:innen, die folgende Voraussetzungen erfüllen, über unsere Studie:**

- » Alter ab 18 Jahren
- » Chronische Schmerzen mit Lokalisation im Rücken- oder Nackenbereich; ggf. bereits mit der ICD-10 Diagnose M54 oder F45.41
- » Schmerzdauer: mindestens 3 Monate
- » ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache sowie Internet- und Computerkenntnisse

**Es gelten zudem folgende Kontraindikationen:**

- » akute Suizidalität
- » Bipolare Störungen, psychotische Störungen, schwere depressive Episode
- » aktuelle Substanzabhängigkeit
- » Schmerzmedikation über WHO-Stufe 3

Bei Erfüllung der Voraussetzungen freuen wir uns, wenn Sie geeigneten Patient:innen unseren **Studien-Flyer** aushändigen.

## Treten Sie mit uns in Kontakt!

Eine ausführliche Kursbeschreibung, Details zum Datenschutz und weitere Informationen erhalten Sie unter:

**Tel.: (030) 120 834 130**

psychotherapeuten@selfapy.com  
aerzte@selfapy.com

## Weitere Informationen:

selfapy.com/fuer-therapeuten  
selfapy.com/fuer-aerzte  
selfapy.com/ueber-uns/wissenschaft

**Bei Fragen seitens Ihrer Patient:innen sind wir erreichbar:**

Montag – Freitag, 8.00 – 19.00 Uhr

☎ (030) 398 203 120

✉ kontakt@selfapy.com