

Wie wird Selfapy auf Rezept verordnet?

Das Digitale-Versorgung-Gesetz (DVG) erlaubt es Ärzt*innen und Psychotherapeut*innen, Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA) auf Rezept zu verordnen. **Die gesamten Kosten werden dabei von der Krankenkasse übernommen.**

Verordnung

1 Diagnose stellen

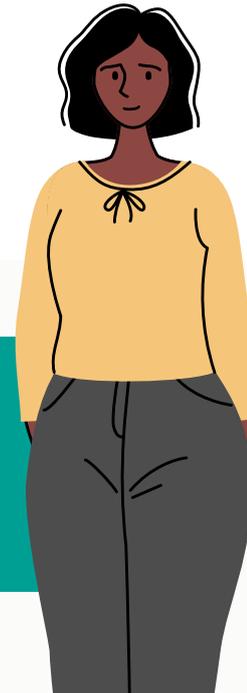
- » Patient*in über 18 Jahre
- » Depression (**F32.0, F32.1, F33.0, F33.1**)
- » Generalisierte Angststörung (**F41.1**)*
- » Bulimia Nervosa (**F50.2, F50.3**)
- » Binge-Eating-Störung (**F50.4, F50.9**)

2 Kontraindikationen ausschließen

- » Patient*in unter 18 Jahre
- » Akute Suizidalität, Bipolare Störung, schwere depressive Episode, Psychotische Störung, Substanzabhängigkeit
- » **F00, F10.2, F10.3, F20, F31, F32.2, F32.3, F33.2, F33.3**
- » Body-Mass-Index (BMI) unter 18,5**

3 Rezept ausstellen

- » geben Sie die Pharmazentralnummer (**PZN**) in Ihr Praxisverwaltungssystem ein: Depression (**PZN 16954730**), Generalisierte Angststörung (**PZN 17554323**)*, Bulimia Nervosa (**PZN 18468376**), Binge-Eating-Störung (**PZN 18468382**)
- » nutzen Sie das Rezeptmuster 16 und tragen Sie den Kursnamen ein
- » extrabudgetär - Keine Belastung des Arznei- oder Heilmittelbudgets



Einreichung

1 Rezept bei der Krankenkasse einreichen

- » via Krankenkassen-App, Service-Center, Post oder Telefon

2 Freischalt-Code erhalten

- » die Krankenkasse verschickt einen individuellen Freischaltcode

3 Bei Selfapy registrieren

- » mit dem erhaltenen Freischaltcode auf **www.selfapy.com** registrieren, ein telefonisches Informationsgespräch über Inhalt und Ablauf des Kurses erhalten und mit dem Kurs beginnen

Bei Fragen wählen Ihre Patient*innen:

 **(030) 398 203 120**

Wir begleiten Ihre Patient*innen auf den nächsten Schritten und stehen ihnen in einem **kostenfreien Informationsgespräch** zur Seite.

Erreichbar sind wir **Mo–Fr: 8–19 Uhr**

* Die Erstattungsfähigkeit ist aktuell aufgrund einer nicht-aussagekräftigen, vom BfArM geforderten Subgruppenanalyse männlicher Teilnehmer auf Frauen beschränkt. Männer können den Kurs auf Selbstzahler-Basis buchen.

** bei den Selfapy Online Kursen bei Bulimia Nervosa und Binge-Eating-Störung

Detaillierte Ausfüllhilfe
für das Rezept

„BVG“ ist mit einer 6 zu kennzeichnen,
falls die Patient*innen nach dem
Bundesversorgungsgesetz oder
Bundesentschädigungsgesetz
anspruchsberechtigt sind

nicht ankreuzen

anzukreuzen

nicht ankreuzen

anzukreuzen, wenn das Rezept aufgrund eines
Unfalls (nicht Arbeitsunfall) ausgestellt wird

anzukreuzen, wenn das Rezept aufgrund
eines Arbeitsunfalles ausgestellt wird

nicht ankreuzen

Krankenkasse bzw. Kostenträger
 GKV Musterkasse

Name, Vorname des Versicherten
Musterfrau, Frida
Musterstraße 11
55555 Bad Musterdorf

Kassen-Nr. 1234567
Versicherten-Nr. 271111100
Arzt-Nr. LANR
Datum 11.01.2021

Rp. (Bitte Leeräume durchzeichnen)
Digitale Gesundheitsanwendung
PZN 16954730
Selfapy Depressions-Kurs

Vertragsarztstempel
27XXXXX00
Dr. med. Hans-George Mustermann
Hausarzt
Dorfstraße 1
55555 Bad Musterdorf
Telefon: 000099887766

Unterschrift des Arztes
Muster 16 (7.2008)

**sollte Ihr PVS über keine Druckfunktion verfügen, bestellen Sie einen Papier-Rezeptmuster 16-Block bei Ihrer örtlichen KV und nehmen Sie die Eintragungen händisch vor

In diesem Feld darf **maximal eine** Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) verordnet werden:

Zeile 1: „Digitale Gesundheitsanwendung“

Zeile 2: frei

Zeile 3: PZN (jeder Selfapy Kurs hat eigene PZN)

- » Depression PZN 16954730
- » Generalisierte Angststörung PZN 17554323

» Bulimia Nervosa PZN 18468376

» Binge-Eating-Störung PZN 18468382

Zeile 4: frei

Zeile 5: Bezeichnung der DiGA angeben, z.B.

„Selfapy Depressions-Kurs“

„Selfapy Generalisierte-Angststörungen-Kurs“

„Selfapy Bulimie-Kurs“

„Selfapy Binge-Eating-Kurs“

Zeile 6: frei