

Verordnung

1 Diagnose stellen

- » Depression (F32.0, F33.0, F32.1, F.33.1)
- » Generalisierte Angststörung (F41.1)*
- » Bulimia nervosa (F50.2, F50.3)**
- » Binge-Eating-Störung (F50.4, F50.9)**
- » Chronische Schmerzen (F45.40, F45.41, M54)

2 Kontraindikationen ausschließen

- » Patient*in unter 18 Jahre
- » Akute Suizidalität, Bipolare Störung, schwere depressive Episode, Psychotische Störung, Substanzabhängigkeit
- » (F1*.2, F1*.3, F2*, F31, F32.2, F32.3, F33.3)

3 Rezept ausstellen

- » Eingabe Pharmazentralnummer (PZN) in PVS: Depression (PZN 16954730), Generalisierte Angststörung (PZN 17554323), Bulimia nervosa (PZN 18468376), Binge-Eating-Störung (PZN 18468382), Chronische Schmerzen (PZN 18759010)
- » Eintragen des Kursnamens in Rezeptmuster 16
- » extrabudgetär – keine Belastung des Arznei- oder Heilmittelbudgets

* Zusätzliche Ausschlusskriterien der Verordnungs- und Erstattungsfähigkeit für Selfapys Online Kurs bei Generalisierter Angststörung sind aktuell das männliche Geschlecht sowie ein Alter ab 65 Jahren. Männer können den Kurs auf Selbstzahler-Basis buchen.

** bei den Selfapy Online Kursen bei Bulimia nervosa und Binge-Eating-Störung sind ein Body-Mass-Index (BMI) unter 18,5 sowie ein Alter ab 65 Jahren zusätzliche Ausschlusskriterien für die Verordnungs- und Erstattungsfähigkeit

Einreichung

1 Rezept bei der Krankenkasse einreichen

- » via Krankenkassen-App, Service-Center, Post oder Telefon

2 Freischalt-Code erhalten

- » die Krankenkasse verschickt einen individuellen Freischaltcode

3 Bei Selfapy registrieren

- » mit dem erhaltenen Freischaltcode auf www.selfapy.com registrieren und mit dem Kurs beginnen



Bei Fragen besuchen Ihre Patient*innen:

 selfapy.com/infogespraech

Wir begleiten Ihre Patient*innen auf den nächsten Schritten und stehen ihnen in einem **kostenfreien Informationsgespräch** zur Seite.

Erreichbar sind wir **Mo–Fr: 9–17 Uhr**

**Detaillierte Ausfüllhilfe
für das Rezept**

„BVG“ ist mit einer **6** zu kennzeichnen,
falls die Patient*innen nach dem
Bundesversorgungsgesetz oder
Bundesentschädigungsgesetz
anspruchsberechtigt sind

nicht ankreuzen

anzukreuzen

nicht ankreuzen

anzukreuzen, wenn das Rezept aufgrund eines
Unfalls (nicht Arbeitsunfall) ausgestellt wird

anzukreuzen, wenn das Rezept aufgrund
eines Arbeitsunfalles ausgestellt wird

nicht ankreuzen

Krankenkasse bzw. Kostenträger
 GKV Musterkasse

Hilfe- BVG, Impf- mittel, Stoff- Bedarf, Spr- St, Begr- Pflicht, Apotheke, Nummer

Name, Vorname des Versicherten: **Musterfrau, Frida** geb. am: **55555 Bad Musterdorf**

Kassen-Nr.: **1234567** Versicherten-Nr.: **271111100** Status: **LANR** Datum: **11.01.2021**

Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)

Digitale Gesundheitsanwendung
 PZN 16954730
 Selfapys Online-Kurs bei Depression

Vertragsarztstempel
 27XXXXX00
 Dr. med. Hans-George Mustermann
 Hausarzt
 Dorfstraße 1
 55555 Bad Musterdorf
 Telefon: 000099887766

Bei Arbeitsunfall auszufüllen!
 Unfalltag: Unfallbetrieb/ oder Arbeitgebernummer:

****sollte Ihr PVS über keine Druckfunktion verfügen, bestellen Sie einen Papier-Rezeptmuster 16-Block bei Ihrer örtlichen KV und nehmen Sie die Eintragungen händisch vor**

In diesem Feld darf **maximal eine** Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) verordnet werden:
 Zeile 1: „Digitale Gesundheitsanwendung“
 Zeile 2: frei
 Zeile 3: PZN (jeder Selfapy Kurs hat eigene PZN)
 » Depression **PZN 16954730**
 » Generalisierte Angststörung **PZN 17554323**
 » Bulimia nervosa **PZN 18468376**
 » Binge-Eating-Störung **PZN 18468382**
 » Chronische Schmerzen **PZN 18759010**

Zeile 4: frei
 Zeile 5: Bezeichnung der DiGA angeben, z.B.
 „Selfapys Online-Kurs bei Depression“
 „Selfapys Online-Kurs bei Generalisierter Angststörung“
 „Selfapys Online-Kurs bei Bulimia nervosa“
 „Selfapys Online-Kurs bei Binge-Eating-Störung“
 „Selfapys Online-Kurs bei chronischen Schmerzen“

Zeile 6: frei