

Ergebnisse bestätigt: Selfapys Medizinprodukt zeigt auch Wirksamkeit bei Männern mit generalisierter Angststörung

Berlin, 07.12.2023 – Das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) erweitert die Erstattung von Selfapys Online-Kurs bei Generalisierter Angststörung auf Männer.

- Selfapys Online-Kurs bei Generalisierter Angststörung, der bereits seit letztem Jahr dauerhaft für die Anwendung bei Frauen im DiGA-Verzeichnis gelistet ist, ist nun auch für Männer erstattungsfähig.
- Damit bestätigt das BfArM die Ergebnisse einer zusätzlichen Real-World-Datenerhebung (RWD), die zeigt, dass Selfapys Produkt auch bei Männern mit generalisierter Angststörung die Angstsymptome bedeutend reduziert und die gesundheitsbezogene Lebensqualität signifikant verbessert.
- Selfapys Online-Kurs bei Generalisierter Angststörung kann somit allen Betroffenen im Alter zwischen 18 und 65 Jahren per Rezept verordnet und bundesweit von allen gesetzlichen Krankenkassen erstattet werden.

Die Auswertung der RWD mit insgesamt 56 männlichen Teilnehmern zeigt eine signifikante Abnahme der Angstsymptomatik um durchschnittlich 37,96 %. Zusätzlich berichten die Teilnehmer von einer signifikanten Verbesserung der gesundheitsbezogenen Lebensqualität um durchschnittlich 47,30 %. Die positiven Versorgungseffekte konnten somit auch bei Männern mit generalisierter Angststörung nachgewiesen werden.

Selfapys Online-Therapieprogramme bieten Menschen mit psychischen Erkrankungen schnelle und professionelle Unterstützung. Die Erstattungsfähigkeit von Selfapys Medizinprodukt für Männer mit generalisierter Angststörung durch Krankenkassen ermöglicht einen breiteren Zugang zu einer wirksamen Versorgung.

"Wir freuen uns über die offizielle Bestätigung durch das BfArM, die die Wirksamkeit unseres Produktes bei generalisierter Angststörung auch für Männer unterstreicht. Die Erstattungsfähigkeit durch Krankenkassen ist ein bedeutender Meilenstein für die Akzeptanz von digitalen Gesundheitslösungen im Bereich der psychischen Gesundheit. Selfapy bleibt engagiert, Menschen bei der Überwindung ihrer psychischen Herausforderungen zu unterstützen und den Zugang zu qualitativ hochwertigen digitalen Gesundheitslösungen zu erleichtern", sagt Adham Kassab, Geschäftsführer von Selfapy.

Weitere Informationen zu Selfapys Medizinprodukt bei Generalisierter Angststörung und der Erstattungsfähigkeit für Männer durch Krankenkassen finden Sie auf www.selfapy.com

Über Selfapy

Die Selfapy GmbH ist ein Digital Health Unternehmen mit Sitz in Berlin. Seit dem Inkrafttreten des Digitalen Versorgungsgesetzes hat das Unternehmen Selfapy fünf DiGA erfolgreich auf den Markt gebracht, die alle Teil des CE-zertifizierten Medizinproduktes und auf Rezept kostenfrei erhältlich sind. Mehr als 40.000 Nutzer*innen haben die digitalen Programme bereits durchlaufen. Die Wirksamkeit wurde in Studien belegt. Geschäftsführer Adham Kassab setzt sich gemeinsam mit 50 Mitarbeitenden dafür ein, die Öffentlichkeit für die Wirksamkeit digitaler Medizinprodukte für psychische Gesundheit zu sensibilisieren.