

## Verordnung

### 1 Diagnose stellen

- » Depression (**F32.0, F33.0, F32.1, F.33.1**)
- » Generalisierte Angststörung (**F41.1**)
- » Bulimia nervosa (**F50.2, F50.3**)\*
- » Binge-Eating-Störung (**F50.4, F50.9**)\*
- » Chronische Schmerzen (**F45.40, F45.41, M54**)

### 2 Kontraindikationen ausschließen

- » Patient\*in unter 18 Jahre
- » Akute Suizidalität, Bipolare Störung, schwere depressive Episode, Psychotische Störung, Substanzabhängigkeit
- » (**F1\*.2, F1\*.3, F2\*, F31, F32.2, F32.3, F33.3**)

### 3 Rezept ausstellen

- » Eingabe Pharmazentralnummer (PZN) in PVS: Depression (**PZN 16954730**), Generalisierte Angststörung (**PZN 17554323**), Bulimia nervosa (**PZN 18468376**), Binge-Eating-Störung (**PZN 18468382**), Chronische Schmerzen (**PZN 18759010**)
- » Eintragen des Kursnamens in Rezeptmuster 16
- » extrabudgetär – keine Belastung des Arznei- oder Heilmittelbudgets

## Einreichung

### 1 Rezept bei der Krankenkasse einreichen

- » via Krankenkassen-App, Service-Center, Post oder Telefon

### 2 Freischalt-Code erhalten

- » die Krankenkasse verschickt einen individuellen Freischaltcode

### 3 Bei Selfapy registrieren

- » mit dem erhaltenen Freischaltcode auf **www.selfapy.com** registrieren und mit dem Kurs beginnen



Bei Fragen besuchen Ihre Patient\*innen:

 **selfapy.com/infogespraech**

Wir begleiten Ihre Patient\*innen auf den nächsten Schritten und stehen ihnen in einem **kostenfreien Informationsgespräch** zur Seite.

Erreichbar sind wir **Mo–Fr: 9–17 Uhr**

\* bei den Selfapy Online Kursen bei Bulimia nervosa und Binge-Eating-Störung sind ein Body-Mass-Index (BMI) unter 18,5 sowie ein Alter ab 65 Jahren zusätzliche Ausschlusskriterien für die Verordnungs- und Erstattungsfähigkeit

## Detaillierte Ausfüllhilfe

### für das Rezept

„BVG“ ist mit einer 6 zu kennzeichnen, falls die Patient\*innen nach dem Bundesversorgungsgesetz oder Bundesentschädigungsgesetz anspruchsberechtigt sind

nicht ankreuzen

anzukreuzen

nicht ankreuzen

anzukreuzen, wenn das Rezept aufgrund eines Unfalls (nicht Arbeitsunfall) ausgestellt wird

anzukreuzen, wenn das Rezept aufgrund eines Arbeitsunfalles ausgestellt wird

nicht ankreuzen

Krankenkasse bzw. Kostenträger  
GKV Musterkasse

Name, Vorname des Versicherten  
Musterfrau, Frida  
Musterstraße 11  
55555 Bad Musterdorf

geb. am

Kassen-Nr. 1234567  
Versicherten-Nr. 271111100  
Status LANR  
Datum 11.01.2021

Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)

Digitale Gesundheitsanwendung  
PZN 16954730  
Selfapys Online-Kurs bei Depression

Vertragsarztstempel  
27XXXXX00  
Dr. med. Hans-George Mustermann  
Hausarzt  
Dorfstraße 1  
55555 Bad Musterdorf  
Telefon: 000099887766

Unterschrift des Arztes  
Muster 16 (7.2008)

Bei Arbeitsunfall auszufüllen!  
Unfalltag  
Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer

Abgabedatum in der Apotheke

6 7 8 9

Hilfe-mittel, -stoff, -bedarf

Impf-Status

Begr.-Pflicht

Apothekennummer

Zuzahlung

Gesamt

Arzneimittel-/Verfahren

Verordnung

3. Verordnung

Faktor

Taxe

MUSTER

In diesem Feld darf **maximal eine** Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) verordnet werden:

Zeile 1: „Digitale Gesundheitsanwendung“

Zeile 2: frei

Zeile 3: PZN (jeder Selfapy Kurs hat eigene PZN)

- » Depression **PZN 16954730**
- » Generalisierte Angststörung **PZN 17554323**
- » Bulimia nervosa **PZN 18468376**
- » Binge-Eating-Störung **PZN 18468382**
- » Chronische Schmerzen **PZN 18759010**

Zeile 4: frei

Zeile 5: Bezeichnung der DiGA angeben, z.B.

- „Selfapys Online-Kurs bei Depression“
- „Selfapys Online-Kurs bei Generalisierter Angststörung“
- „Selfapys Online-Kurs bei Bulimia nervosa“
- „Selfapys Online-Kurs bei Binge-Eating-Störung“
- „Selfapys Online-Kurs bei chronischen Schmerzen“

Zeile 6: frei

\*\*sollte Ihr PVS über keine Druckfunktion verfügen, bestellen Sie einen Papier-Rezeptmuster 16-Block bei Ihrer örtlichen KV und nehmen Sie die Eintragungen händisch vor